

**Tuberculoza (TB)** este o boală infecțioasă provocată de bacilul Koch, care afectează în principal plămâni.

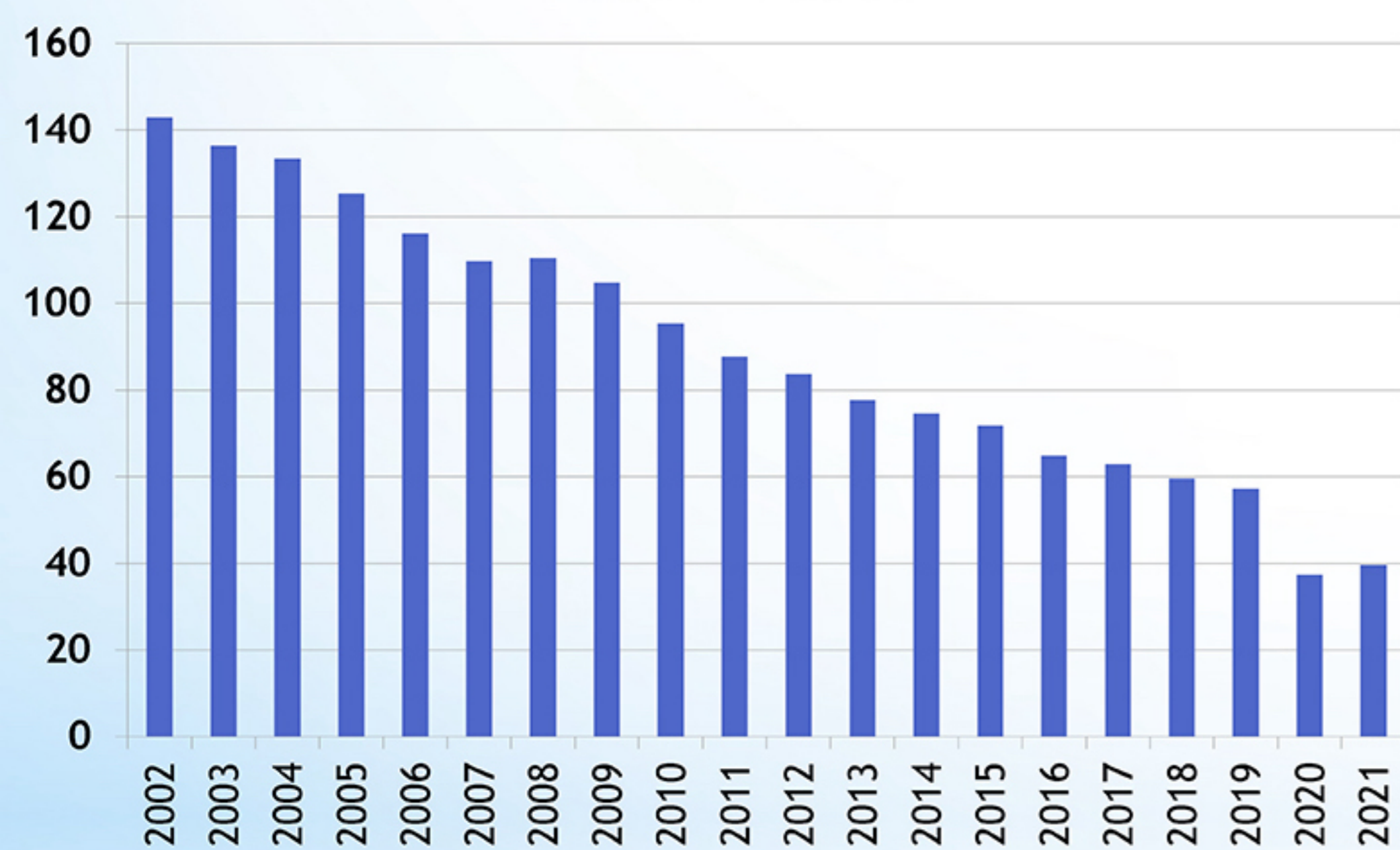
Transmiterea bacilului este realizată prin picături de salivă eliminate de persoane infectate, prin tuse, strănut, spută.

**Este a doua boală infecțioasă care ucide, după COVID-19.**

În România, în anul 2020, au fost diagnosticate cu 35% mai puține cazuri de tuberculoză decât în 2019.

România ocupă în continuare primul loc în Uniunea Europeană ca număr de cazuri noi și recidive raportate anual.

**Incidența tuberculozei în România  
2002 - 2021**



**Tuberculoza este un diagnostic, nu o condamnare.  
Ziua Mondială de combatere a tuberculozei: 24 Martie**

**Cum să evităm infectarea rudelor și a celor apropiați?**

- ✓ micobacteria tuberculozei se distruge sub acțiunea razelor solare directe, a substanțelor ce conțin clor, dar și la temperaturi înalte
- ✓ încăperea în care se află bolnavul de tuberculoză necesită aerisire de 2-3 ori pe zi
- ✓ la deplasarea în afara spațiului separat se recomandă purtarea măștii chirurgicale
- ✓ în timpul tusei și strănutului bolnavul trebuie să-și acopere gura și nasul cu batista/servețelul de unică folosință
- ✓ sputa eliminată trebuie colectată în container special cu dezinfectarea regulată al acestuia
- ✓ preferabil este ca bolnavul să folosească veselă individuală
- ✓ hainele bolnavului necesită aerisire și expunere la razele soarelui.

**Comportamentul rudelor și al persoanelor apropiate**

- ✓ particularitățile regimului și caracterul infecțios al bolii presupun izolarea bolnavului la etapa inițială a tratamentului
- ✓ atenția și grija celor din jur permit pacientului să depășească disconfortul psihoemotional
- ✓ apropiații pot participa activ la tratamentul bolnavului, ajutându-l să respecte regimul și vizitele prestabilite la medic
- ✓ persoanele din anturajul bolnavului trebuie să viziteze medicul cel puțin o dată pe an pentru un control profilactic